



Inspiration #6: Kichererbsen-Gratin

Kichererbsen-frishling öffnen.
Mit Gemüsemix-frishling und
Tomaten/Pelati in eine Form
schichten.
Würzen, mit Kräutern ergänzen.
Mit Fetakäse im Ofen backen.
En Guete!



sackfrisch
frisch & pur & bio

sackschnell
bereits schonend gegart

sackgut
voller Wert & Geschmack dank
«Sous-vide»

Mehr Tipps auf www.frishling.ch

