



## Inspiration #34: Quinoa-Gemüse-Pfanne

**Quinoa-frishling** öffnen.  
Zwiebeln anbraten, einen Gemüsemix-  
frishling und einen Quinoa-frishling  
dazu geben. Mit Cherry-Tomaten, Feta  
und Ruccola oder Basilikum ergänzen.  
Guete!

**sackfrisch**  
frisch & pur & bio

**sackschnell**  
bereits schonend gegart

**sackgut**  
voller Wert & Geschmack dank  
«Sous-vide»

